

مدارس متعددة وهدف واحد



د. محمد عبدالمنعم مصطفى

أخصائى تحاليل طبية

عندما خلق الله سبحانه وتعالى البشر لم يخلق معهم مضادات حيوية ولما أدوية كيميائية ولما علاجات إشعاعية وإنما أودع بأجسامهم ما هو أقوى وأمن من كل ما في ترسانة الطب من أدوية، تلك هى قدرة الجسم على مقاومة المرض وتحقيق الشفاء.

ولقد أصبح واضحاً وجلياً لكافة العاملين فى المجالات الطبية أن النظام الطبى الحديث لا يمكن الاعتماد عليه في علاج ما يصيبنا من أمراض فالطب الغربى الحديث يحتاج إلى مساعدة قوية للتغلب على كثير من الأمراض التى يعاني منها البشر، إنه في حاجة ماسة إلي ما يستحث ويقوى قوة الشفاء الذاتى التى أودعها الله في أجسامنا.

إن طب الآباء والأجداد أو ما يسمى الآن بالطب البديل والعلاجات البديلة يمكنها بالفعل إعادة تشكيل بيوكيمياء الجسم وإحداث تغيرات حيوية وعصبية تشفى الجسد وتساعد على مقاومة العدوى والأمراض.

فما هو الطب البديل أو التكميلى وما هى أنواعه المختلفة وما هى استخداماته؟

تعريف الطب البديل أو التكميلي:

الطب البديل هو مجموعة من العلوم والمدارس الطبية التي مر عليها آلاف السنين من الخبرات والتجارب الناجحة مستخدمة كل ما هو طبيعي للتحكم والسيطرة على الأمراض مثل الأعشاب والنباتات والابر الصينية والتدليك والحجامة والمصوم وغير ذلك فهو (تطبيب بدون عقاقير كيميائية)، وهو الطب الذي يعتمد عليه أكثر من 75% من سكان العالم في العلاج من أمراضهم اليوم وحديثا تطلق كلمة Medicine Alternative عندما يستخدم الطب البديل بدلا من الطب الغربي في السيطرة على أو علاج احد الأمراض وهناك من يعرف الطب البديل انه البديل لشيء آخر موجود أيا وهو الطب الغربي.

والمتخصصين في الطب البديل يتعاملون مع المريض كوحدة واحدة ولما يتعاملون مع الجزء المصاب فقط فعقل الإنسان وجسمه وروحه منظومة واحدة متكاملة يؤثر كل واحد منهما على الآخر وهم بذلك ينشطون جهاز الشفاء الذاتي الموجود في أجسامنا كي يصلح أى خلل موجود والتغلب على أي عطب أو مرض.

فالذي يشكو من قرحة المعدة أو الأمعاء مثلا لا يعطى له دواء يؤثر على المعدة أو الأمعاء فقط وإنما يتم علاجه ببرنامج شامل لإصلاح الإعطاب في جسمه والتي أدت إلى ظهور هذه الحالة وصدق رسول الله صلى الله عليه وسلم إذ ورد عنه في الحديث الشريف والذي يعد قاعدة من قواعد الطب البديل (مثل المؤمنين في توادهم وتعاطفهم وتراحمهم كمثل الجسد الواحد إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر البدن بالسهر والحمى).

والمتخصصون في الطب البديل ليسوا ضد الطب الغربي ولما يدعون إلى ترك الطب الحديث والتوجه كلية إلى الطب البديل فالطب الغربي له آياد بيضاء في التشخيص وفي العلاج وفي الوقاية من الكثير من الأمراض بالتطعيمات المختلفة، وإنما ينادون بإتباع كل ما يساعد في علاج الأمراض وتحقيق الشفاء بوسائل طبيعیه وبأقل التكاليف دون أعراض جانبية، فدعوتهم هي دعوة للتكامل والتعاون بين الأنواع المختلفة من الطب لما يحقق هدف الشفاء وحصول العافية للإنسان.

وغالبا ما تطلق كلمة طب تكميلي حينما يستخدم الطب البديل مع الطب الغربي في السيطرة أو علاج احد الأمراض والمحقيقة أن الطب البديل هو الحليف الأمين للطب الغربي المعاصر في المعركة ضد الأمراض وقاية وعلاجاً ولن يحل محل الطب الغربي كما يعتقد البعض بل سيضع بدائل ناجحة ومساعدات فعالة يحتاج إليها المرضى والأطباء لعلاج الكثير من الأمراض خصوصا المزمنة والمستعصية منها.

أهم أوجه الاختلاف بين الطب البديل والطب الغربي

1- الطب البديل يستخدم فقط العلاجات والطرق الطبيعية الآمنة والمجربة منذ آلاف السنين على ملايين البشر لمعالجة الأمراض مثل العلاج بالأعشاب والعلاج بالتغذية والعلاج بالإبر الصينية والعلاج بالحجامة والعلاج بالماء والعلاج بالطين العلاجي والعلاج بالتدليك والميوغا والعلاج بالزيوت الطبيعية والعلاج بالزهور والعلاج بالروائح والعلاج بالألوان والمغناطيس والداوستيوباشيك والكايروبراكتيك والعلاج بالصوم والماكروبيوتيك والعلاج النفسي والعلاج بالأوزون وغير ذلك من أنواع العلاج. بينما الطب الغربي يعتمد على ترسانة من الأدوية الكيميائية والإشعاعية والمخدرة بالإضافة للجراحات المختلفة.

2- يرى الطب الغربي الجسم كنظام ميكانيكي (فالقلب مضخة والكلى مرشح) وإن ما يحدث من اضطرابات يُمكن أن تكون نتيجة عدم توازن لكمياء العضو المصاب ولذا فأفضل طريقة للمُعالجة تكون بالمواد الكيميائية القوية. لذا يركز الطب الغربي على معالجة الأعراض بعلاجه لأجزاء معينة من الجسم حسب الأعراض الظاهرة على المريض بينما العلاج بالأنواع المختلفة للطب البديل تعتبر جسم الإنسان يتألف من وحدة واحدة لا تتجزأ لذلك تعالج الجسم كله وليس جزءاً منه عند حدوث أي مرض فالجسم البشري في قواعد الطب البديل يمتلك طاقة علاجية كبيرة energy Vital تستطيع التغلب على كافة الأمراض الحادة والمزمنة.

وهي بذلك تعمل على تنشيط وزيادة وتحريك طاقة الجسم ومقدرته الكبيرة لكي يقوم الجسم بمعالجة نفسه بنفسه ☐ وتأخذ في اعتبارها تأثير البيئة والطبيعة حول الإنسان (رياح ومطر ورطوبة وبرد وحر وطريقة الحياة وطبيعة العمل والغذاء الذي يتناوله المرض وغيره...) في إحداث المرض وتغيير وظائف الجسم الطبيعية وتسببها في الأمراض فالعلاجات البديلة تقوم على أن العقل والجسد يرتبطان معا بدرجة تتجاوز بكثير الافتراضات السابقة.

3- لا يوجد في الطب البديل متخصصون في كل منطقة من الجسم مثل الطب الغربي الذي يوجد به متخصصون في الأمراض الباطنية والصدرية وأمراض الكبد وغير ذلك من التخصصات النافعة والمهمة والتي لاغني عنها. بينما المتخصص في الطب البديل هو المتخصص في العلاج بالأعشاب الطبية أو ☐ العلاج بالإبر الصينية أو العلاج بالماكروبيوتيك وغيرها ذلك.

4- ليس هناك آثار جانبية ضارة وخطيرة في الطب البديل وإنما هي قليلة جداً مقارنة بالطب الغربي.

5- كلفة العلاج بالطب البديل أقل بكثير من الطب الغربي وهذا الأخير يضع عبئاً كبيراً على مستوى الأفراد أو الحكومات في ظل الارتفاع المتزايد لأسعار الدواء.

6- يُفضّل الطبّ الغربيّ الممرضى أن يكونوا سلبيينَ ويَقْبَلوا معالجتَهُم بالأدوية بدون الكثير من الأسئلة بينما. يدفع الطب البديل المريض أن يكون إيجابياً ويحمله قسطاً كبير من مسؤولية وضعه الصحي بأن يجعله يفكر في طريقة معيشته وعاداته الغذائية وطريقة نومه وتعامله مع التكنولوجيا الحديثة من كمبيوتر وجوال وتليفزيون وميكروويف وحتى أوانى إعداد الطعام فالمريض في الطب الغربي متلقي للعلاج بينما في الطب البديل لمريض مشارك في العلاج.

7- الطبّ الغربيّ مُفَضَّلُ في معالجة حالات الطوارئ والجراحات بينما يَبْرُعُ الطبّ البديلُ في معالجة الأمراض المزمنة، بالرغم من أن المعالجة المثلية والمساج والعلاج بالاعشاب الطبية يُمكن أيضاً أن تكون فعالة جداً في الحالات الطارئة.

إذا فلماذا يرفض بعض الأطباء الطب البديل؟

الجواب ببساطة هو عدم المعرفة أو المعرفة السطحية والمناقصة لهذه الأنواع المختلفة من فنون الطب والتي لم تدرس في جامعاتنا فكل دراستنا تتجه نحو الطب الغربي الحديث فقط وكما يقول المثل (المرء عدو ما يجهل) ويرغم ذلك فإن عدد الأطباء والعلماء الذين ينادون بأن يصبح الطب البديل جنباً إلى جنب مع الطب الغربي في تزايد مستمر.

الاهتمام بالطب البديل من قبل الحكومات:

بدأت الحكومات تهتم بالطب البديل بأنواعه المختلفة منذ الستينات من القرن الماضي وذلك عقب الحرب الأمريكية الفيتنامية وبداية انفتاح الصين ودول آسيا الشرقية على العالم الغربي. ومنذ أكثر من 25 سنة مضت حدث اهتمام زائد بالطب البديل في أمريكا وكندا وألمانيا وفرنسا وإنجلترا وأستراليا وروسيا وغيرها، وقد أنشأت الكليات والمعاهد والمدارس المتخصصة لتدريس هذا الطب.

وإذا نظرنا إلى دول مثل الصين والهند واللتان يبلغ عدد سكانهما أكثر من مليارين من البشر نجد أن معظم سكان هذه البلاد يعتمدوا اعتماداً كلياً على الطب البديل في العلاج من معظم الأمراض وقد أنشأوا العديد من الكليات والمعاهد المتخصصة لتخريج أطباء الطب البديل وأنشأت الكثير من العيادات والمستشفيات الكبيرة لعلاج المرضى بأنواع الطب البديل المختلفة، لقد حدث اهتمام متزايد من قبل المعاهد والكليات والمستشفيات التعليمية المرموقة في أوروبا وأمريكا للمزج بين المدرستين في الطب (مدرسة الطب البديل ومدرسة الطب الغربي الحديث).

في ألمانيا حدثت ثورة كبيرة على الأدوية الكيميائية والعودة مرة أخرى للأدوية العشبية وازدادت أنواعها على أكثر من 300 نوع. وقد وجد أن 10 % من الوصفات الطبية التي توصف للمرضى تحتوى على أعشاب طبية، ويوجد للإبر الصينية (الوخز والحجامة والموكسا) عيادات متخصصة في أكثر من 125 دولة في العالم.

بعض الإحصائيات العالمية عن استخدام المطب البديل

1. فى دراسة هاتفية لأكثر من 1500 شخص بالغ فى الولايات المتحدة الأمريكية سنة 1990 بينت أن 33 % استعملوا المطب البديل بأنواعه المختلفة وفى عام 1997 أجريت نفس الدراسة فوجد أن الرقم قد ارتفع إلى 42 %. وفى دراسة ميدانية على أناس متعلمين تعليم جامعي تمت فى الولايات المتحدة الأمريكية سنة 1997 لحساب عدد المرضى المترددين على عيادات المطب البديل فوجد أنه أجريت 627 مليون زيارة لأخصائي المطب البديل وتم فيها إنفاق 27 مليار دولار وفى المقابل فقد حدثت 386 مليون زيارة للأطباء فى تخصص طب الأسرة والمطب العام فى نفس العام.
2. وفى إحصائية لجامعة هارفارد فى نفس العام 1997 وفى أمريكا أيضا وجد أن واحداً من كل اثنين بين الفئات العمرية من 35 أي 49 سنة استخدم وسيلة علاجية من وسائل المطب البديل بناء على وصفة معتمدة من أطباء المطب البديل وأن هذه النسبة زادت 33% بالنسبة لطب الأعشاب البديل وبمعدل 47.3% لباقي أنواع المطب البديل عما كان عليه فى عام 1990، وقد شفى 31% من المرضى شفاء كاملاً من أمراض مزمنة عندما راجعوا المتخصصين فى المطب البديل وتحسنت حالة 51% منهم تحسناً ملحوظاً.
3. وفى سنة 1997 أيضاً وفى ثلاثة دول هى أستراليا وجد أن 57% من المرضى استخدموا وسيلة واحدة على الأقل من وسائل المطب البديل وفى ألمانيا وجد أن 46% من المرضى استخدموا وسيلة واحدة على الأقل من وسائل المطب البديل.
4. وفى فرنسا وجد أن 49% من المرضى استخدموا وسيلة واحدة على الأقل من وسائل المطب البديل وفى دراسات ميدانية نشرت عام 2002 وهى دراسة ميدانية للأطباء شملت الدراسة 138 طبيب عام فى ولاية واشنطن، نيو مكسيكو، وجنوب إسرائيل وجد أن 60 % من الأطباء قاموا بتحويل حالات إلى ممارسي المطب البديل.

5. وفي كندا تمت دراسة شملت 200 طبيب ممارس عام وجد أنهم حولو 54 % من مرضاهم إلى أخصائيين في الطب البديل بأنواعه المختلفة، وفي إسرائيل وجد أن 16% من الأطباء تخصص طب عائلي قد تدربوا على نوع على الأقل من الطب البديل وأنهم يمارسونه مع مرضاهم، وفي عدد من كليات الطب في أمريكا وكندا وأستراليا وألمانيا تدرس أنواع مختلفة من أنواع الطب البديل، وفي إنجلترا وجد أن 15 كلية طب من ضمن 23 كلية تشتمل مناهجها على دورات ومناهج في الطب البديل.

خاتمة

فأين نحن؟ ولماذا لا ننادي بالطب العربي أو الإسلامي البديل؟

ولما لا ونحن من سبقنا العالم اجمع في الطب في العصور الإسلامية ! لقد اشتهر عندنا طب الأعشاب العربي الذي تفوقنا فيه ونقلناه إلى دول كثيرة في المغرب والشرق وكانت كتب ابن سينا والزهرابي من أهم المراجع الطبية لديهم كما اشتهرت عندنا كذلك الحجامة الإسلامية فأين نحن من هذه المصحوة العالمية؟

وهي دعوة إلى كليات الطب بالدول العربية والإسلامية أن تضيف مناهج الطب البديل إلى ما يدرسه طلبة الطب أو تنشئ الكليات والمعاهد المتخصصة لتدريس الأنواع المختلفة كما يحدث في الكثير من دول العالم المتقدمة ليتخرج منه متخصصين في العلاج بواسطة الأنواع المختلفة من الطب البديل.